



AtmanPro

Complémentarité

Robert Nult

Janice Harrison

ACME Company



04/07/2018

Important: Le contenu de ce rapport est confidentiel
et ne doit être divulgué qu'aux personnes concernés.

Notes générales

Note importante : Le contenu du rapport ne doit être divulgué qu'aux personnes concernées.

Le présent rapport fournit des renseignements sur les éléments suivants :

1. Description de la dynamique de travail (en considérant les traits de personnalité de chacun) pour les deux candidats.
2. Leurs forces en tant que tandem.
3. Quelques conseils pour chacun, afin d'améliorer la performance et la qualité de leur collaboration.
4. Le rapport de personnalité des deux (2) candidats a servi de base pour la production du rapport de complémentarité.



Le présent rapport ne tient pas compte du lien hiérarchique entre les deux candidats mais représente principalement les comportements et réflexes naturels à adopter dans leur quotidien afin d'optimiser leur collaboration.

 Très bien

 Bien

 Attention

Signification de la couleur verte

Vos résultats pour cette échelle nous indiquent que votre fonctionnement et vos besoins naturels risquent peu d'être de grandes sources de conflits. Vous avez soit des besoins très semblables concernant les sujets mentionnés, soit une complémentarité intéressante dans vos forces et vos faiblesses.

Signification de la couleur jaune

Vos réflexes naturels associés à cette échelle risquent de causer différents points de conflit, mais il n'y a rien de catastrophique. Vous aurez certains efforts et quelques compromis à faire pour développer une meilleure collaboration.

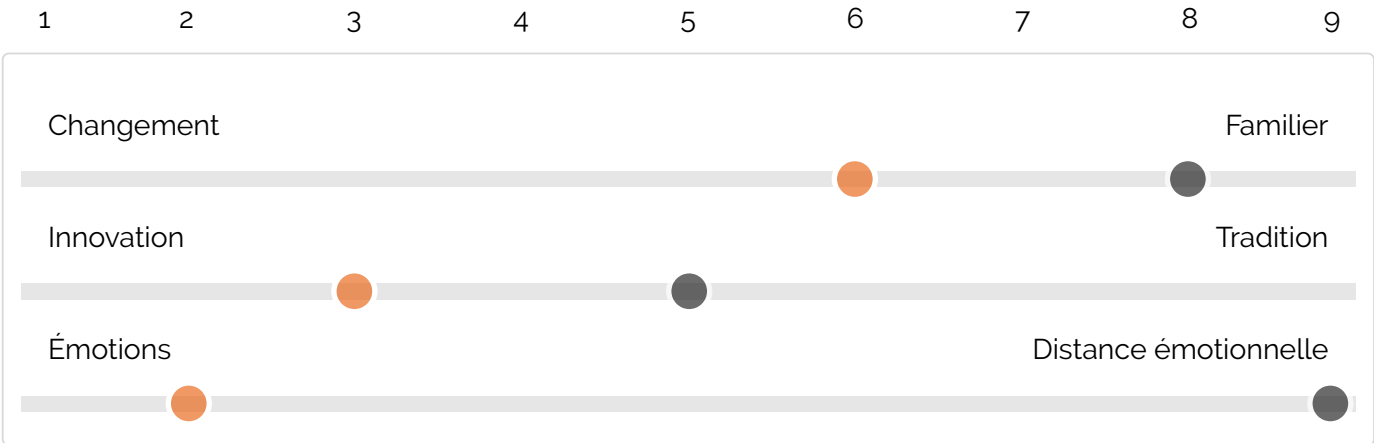
Signification de la couleur rouge

Vos traits de caractères évalués pour cette échelle nous démontrent que vous avez soit des besoins très opposés concernant les sujets mentionnés, soit une grande possibilité de friction associée au dédoublement de vos faiblesses qui sont semblables. Vous devrez porter une attention particulière à cette échelle pour identifier les sources de conflits et les moyens de créer une collaboration harmonieuse et efficace.

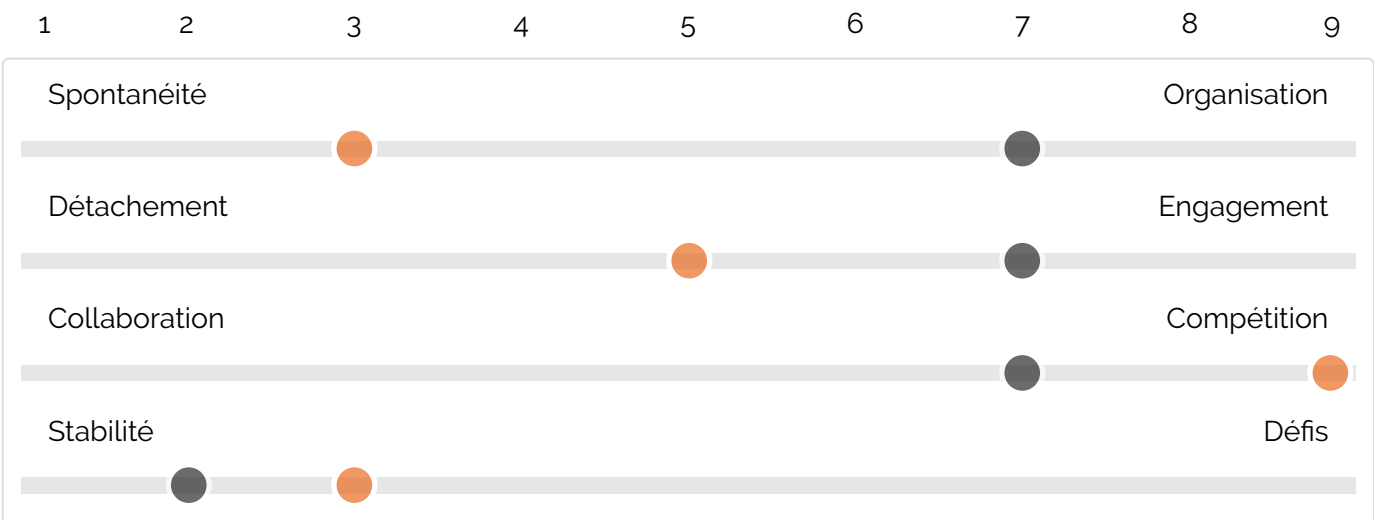
RN Robert Nult

Janice Harrison **JH**

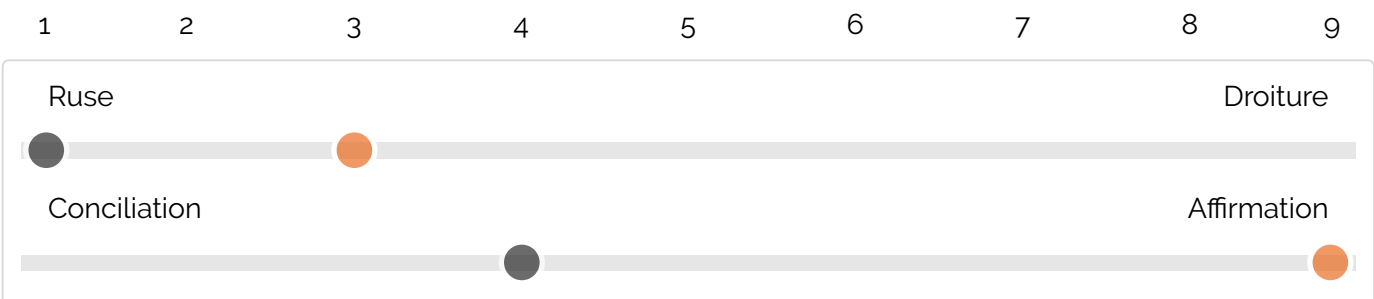
Ouverture



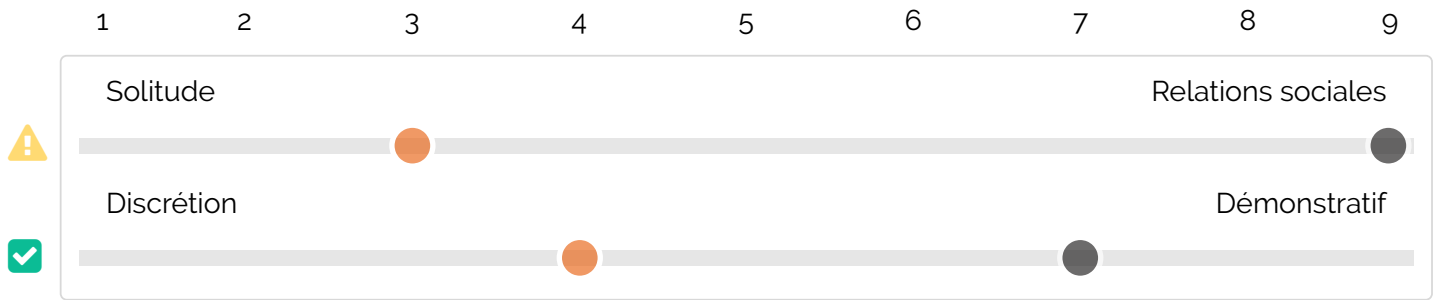
Conscience



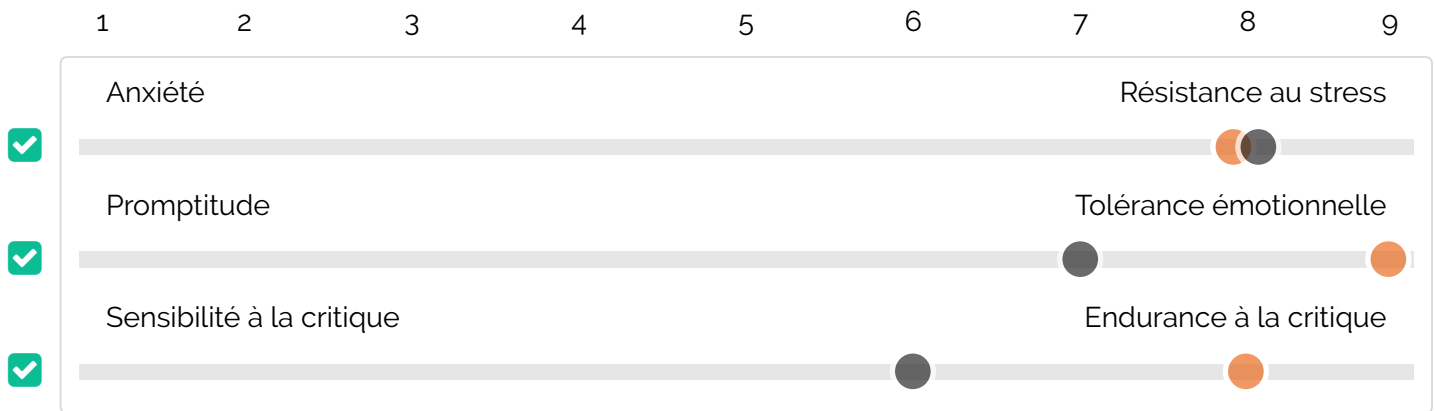
Amabilité



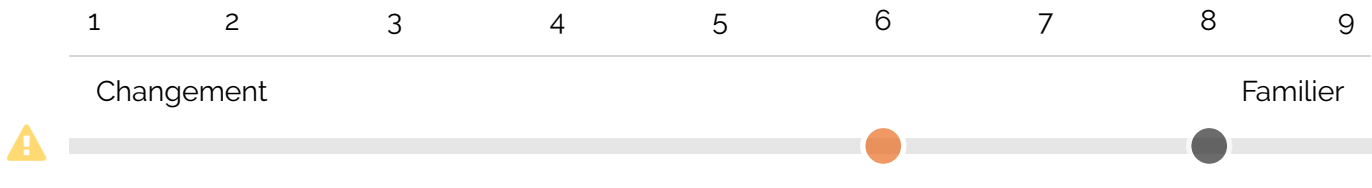
Extraversion



Stabilité émotionnelle



Ouverture



Interprétation

Janice Harrison est plus à l'aise dans des situations familières et par le fait même moins confortable, lorsque confronté(e) aux changements et nouvelles idées. Elle est le type de personne qui ne va pas constamment changer d'idée, et a moins besoin de rechercher des avis différents pour se réaliser. Janice Harrison préfère un équilibre entre la nouveauté et la familiarité. Elle va occasionnellement générer des idées nouvelles et originales sans vouloir constamment redéfinir les processus. Elle recherche de nouvelles expériences, mais peut également apprécier se retrouver en terrain connu. Vous êtes tous (toutes) deux à l'aise dans un environnement qui vous permet de vous en tenir à ce que vous connaissez déjà, mais Janice Harrison peut être plus enclin(e) à rechercher de nouvelles opportunités pour essayer de nouvelles choses de temps à autre.

Forces

- Vous pouvez tous (toutes) les deux accepter un contexte qui nécessite que vous mainteniez une certaine constance dans les façons de faire et où vous pouvez revenir à vos habitudes de travail régulières. Aucun de vous n'a un constant besoin de changement ou de nouvelles expériences pour se sentir satisfait(e) ou accompli(e) dans son travail.
- Toutefois, Robert Nult peut aider Janice Harrison à voir les choses d'un angle différent lorsque nécessaire, sans la déstabiliser ou être elle-même un(e) agent(e) de changement.

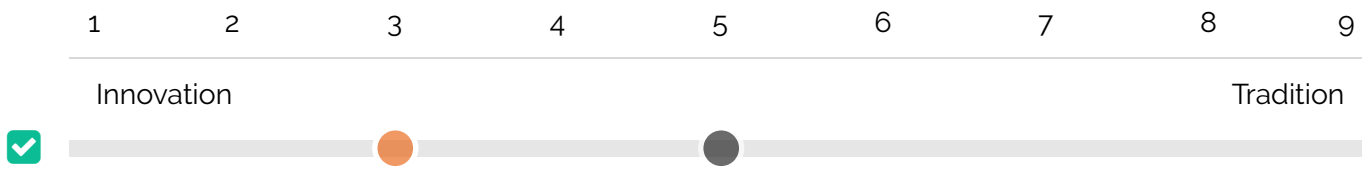
Conseils pour Robert Nult

- Ne présumez pas que Janice Harrison va facilement adhérer à de nouvelles idées. Assurez-vous de lui donner du temps afin qu'elle absorbe ce changement et posez des questions afin qu'elle se sente plus à l'aise. Vous devrez peut-être formuler beaucoup plus d'arguments et de faits afin de convaincre Janice Harrison de sortir de ce qu'elle connaît déjà.
- Gardez à l'esprit que tous ne favorisent pas un équilibre entre la nouveauté et la familiarité et que Janice Harrison aura besoin davantage de constance pour se sentir rassuré(e) dans son travail.
- D'un autre côté, lorsqu'une nouvelle idée ou expérience vous intéresse vraiment, discutez-en avec Janice Harrison et ne laissez pas son besoin pour la familiarité vous freiner ou vous faire reconsidérer le changement. Ensemble, vous pouvez déterminer les avantages et désavantages d'un tel changement.

Conseils pour Janice Harrison

- Assurez-vous de démontrer de l'ouverture lorsque Robert Nult propose une nouvelle idée qui est différente (et moins conventionnelle) de la vôtre. Lorsque nécessaire, il peut vous emmener à voir une perspective différente et les avantages de découvrir la nouveauté.
- Reconnaissez que le changement ne se produit pas nécessairement parce que quelque chose allait mal, mais par nécessité de s'adapter aux nouvelles tendances ou facteurs de réussite.
- Lorsque nécessaire, essayez de sortir des sentiers battus pour générer de nouvelles idées.

Ouverture



Interprétation

Robert Nult est capable de trouver des façons différentes de fonctionner et d'innover dans l'action. Il favorise les nouvelles méthodes et est à l'aise dans des situations où il n'a pas de modèle de référence. Janice Harrison apprécie avoir une certaine liberté dans la façon d'exécuter ses tâches, mais peut aussi suivre certaines lignes directrices. Elle recherche un équilibre entre le fait de pouvoir essayer de nouvelles méthodes ou quelque chose pour la première fois et le fait d'avoir un modèle de référence sur lequel s'appuyer. Robert Nult est plus susceptible d'essayer de nouvelles procédures, défier le statu quo et apprécier une grande liberté dans sa façon d'exécuter ses tâches. Bien qu'à certains moments elle soit capable d'ajuster son approche, il y a tout de même une partie de Janice Harrison qui apprécie un peu de constance.

Forces

- Bien que Janice Harrison soit capable de s'adapter à un environnement qui offre un certain modèle de référence préétabli, elle ne sera pas susceptible d'être déstabilisé(e) si Robert Nult propose quelque chose de mal défini ou qui n'offre pas de directives claires. Elle a tout de même de l'ouverture à essayer quelque chose pour la première fois, et cela peut aider Janice Harrison à aller de l'avant avec Robert Nult. D'autre part, Janice Harrison peut rappeler à Robert Nult certaines bonnes pratiques au sein de l'organisation sans être fermé(e) à l'idée d'innover.

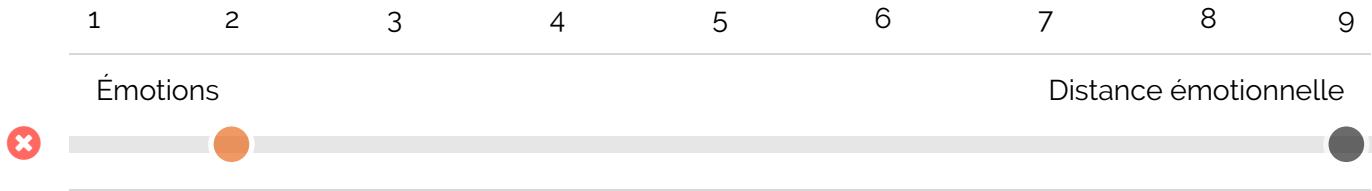
Conseils pour Robert Nult

- Demeurez ouvert(e) à suivre certaines structures établies ou procédures que Janice Harrison pourrait porter à votre attention, particulièrement lorsqu'il n'y a pas de place pour l'innovation (ex. rédaction de rapports standardisés).
- Assurez-vous à certains moments que votre capacité à innover ne soit pas interprétée à tort comme de l'indécision par Janice Harrison.
- Essayez d'être un peu plus clair(e) et structuré(e) lorsque vous proposez de nouvelles approches ou fournissez des explications à Janice Harrison.

Conseils pour Janice Harrison

- Tentez d'anticiper à quel moment Robert Nult est plus susceptible de reconsidérer le statu quo ou quand sa façon de procéder ne sera pas bien définie afin que vous y apportiez un peu d'encadrement. Faites-lui savoir quand sa vision, ses directives ou ce qu'il souhaite mettre de l'avant (ou l'approche qu'il veut utiliser) sont flous pour vous.

Ouverture



Interprétation

Robert Nult a une forte intelligence émotionnelle et est en contact avec ses propres émotions. Il peut s'identifier à ce que Janice Harrison traverse et démontrer de l'empathie. Étant plus distant(e) émotionnellement, Janice Harrison peut mettre ses émotions de côté momentanément afin de prendre un recul face à une situation plus difficile. Toutefois, elle sera moins conscient(e) de l'état émotionnel de Robert Nult et aura plus de difficulté à se mettre dans la peau de Robert Nult.

Forces

- Robert Nult peut facilement identifier ses émotions et par conséquent aura tendance à être ouvert(e) à Janice Harrison, à ce qu'il ressent et pour quelles raisons. Janice Harrison, d'un autre côté, peut se concentrer davantage sur les tâches et moins les émotions, ce qui peut l'éloigner de la possibilité d'être blessé(e) ou affecté(e) par des conditions plus difficiles.

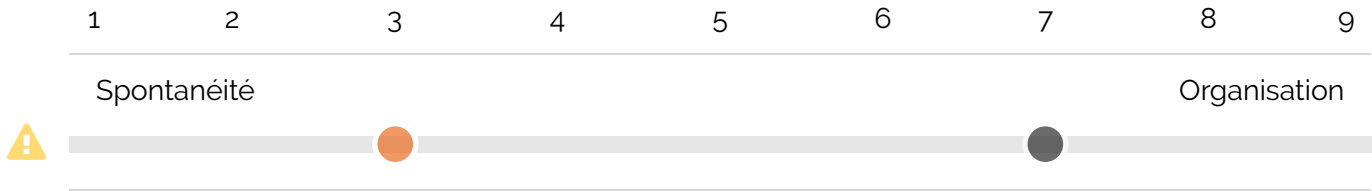
Conseils pour Robert Nult

- Bien qu'il soit très naturel pour vous d'être perceptif(ive) et empathique, vous ne devez pas présumer que le manque de perception et d'empathie de Janice Harrison soit mal intentionné de sa part. Souvenez-vous que Janice Harrison est simplement moins voyant(e) quand vient le moment d'identifier les émotions. Ne la percevez pas comme froid(e) ou insensible, mais davantage comme inconscient(e) de ce qui se passe.
- Soyez ouvert(e) à ce que vous ressentez au lieu d'attendre que Janice Harrison vous le demande, car vous pourriez attendre longtemps. Sachez que ce sera probablement vous qui devrez prendre l'initiative et informer Janice Harrison quand vous avez besoin davantage de temps pour surmonter un évènement, lorsque vous ne vous sentez pas à votre meilleur ou quand sa façon de communiquer avec vous est moins optimale.
- Aidez Janice Harrison à comprendre quelles sont les bonnes réactions ou approches à adopter avec quelqu'un qui est sensible ou qui traverse une période difficile, ainsi que les réactions (ou absence de réactions) moins appropriées.
- Faites le point afin de mettre Janice Harrison au courant de l'état actuel de certains employés ou clients (ou après un conflit) afin qu'elle puisse comprendre ce qui s'est passé et faire preuve de plus de tact lorsque nécessaire.
- Discutez des types de signes (verbaux et non-verbaux) à regarder chez les autres afin de détecter s'ils sont plus vulnérables ou nécessitent une attention particulière.

Conseils pour Janice Harrison

- Comprenez que démontrer une certaine vulnérabilité émotionnelle est acceptable et peut aider Robert Nult à vous percevoir comme étant plus accessible et disponible à recevoir ses sentiments.
- Assurez-vous de ne pas donner l'impression d'être froid(e) ou indifférent(e) quand Robert Nult a besoin de se sentir compris(e). Trouvez des moyens (et du temps) de vous identifier aux émotions et problèmes auxquels il est confronté(e), pas nécessairement pour vous, mais pour lui.
- Portez davantage attention aux signes verbaux et non-verbaux indicateurs des sentiments de Robert Nult (et d'autrui). Ceci peut vous aider à identifier comment vous êtes censé l'approcher dans une situation donnée.
- Assurez-vous de ne pas minimiser l'effet qu'une situation spécifique peut avoir sur Robert Nult. Il sera susceptible d'être ouvert(e) à ses émotions et pourrait vouloir exprimer pourquoi il se sent d'une certaine façon.
- De temps à autre, vérifiez auprès de Robert Nult pour voir comment il compose avec certaines situations d'un point de vue émotionnel. Si cela ne semble pas être le bon moment, laissez-lui savoir que vous êtes disponible quand il est prêt(e).
- Si vous avez ignoré ou n'étiez pas émotionnellement disponible pour Robert Nult alors qu'il traversait un moment difficile, sachez que vous pouvez toujours le consulter après le fait, même si la situation a eu lieu et que le moment est passé.
- Utiliser l'intelligence émotionnelle de Robert Nult afin de mieux saisir l'état émotionnel des autres collègues. N'hésitez pas à lui demander de vous aider à mieux décoder (et décortiquer) les sentiments des autres afin d'être plus attentif(ive) et empathique aux expressions non-verbales des personnes, au ton de la voix, au choix de mots, ect.
- Choisissez vos mots plus prudemment et faites l'effort de faire une pause afin de réfléchir à la façon dont Robert Nult (ou autrui) voudrait être approché(e) avant de communiquer avec lui.

Conscience



Interprétation

Janice Harrison a une capacité naturelle à s'assurer que les choses soient planifiées et peut faire des suivis. Robert Nult sera plutôt à son meilleur lorsque confronté(e) à des situations inattendues ou des tâches de dernière minute. Janice Harrison est doué(e) pour organiser son environnement de travail et cherche à planifier ses projets à l'avance. Elle aura tendance à être moins à l'aise en présence d'un manque de temps ou lorsqu'une situation spontanée se présente. Robert Nult est plus à l'aise en situation d'urgence et est très efficace quand vient le moment d'improviser. Il ne cherche pas à se préparer dans les menus détails ni à systématiquement vérifier où se situe Janice Harrison à chaque étape d'un projet.

Forces

- Vous pouvez déléguer les tâches en fonction des forces : assignez à Janice Harrison plus de responsabilités reliées à la planification, l'organisation et la structure. Robert Nult peut compter sur Janice Harrison pour gérer les projets soigneusement à chaque étape, incluant tout ce qui concerne les suivis ou contrôle. Pour ce qui est de Janice Harrison, elle peut bénéficier de la capacité de Robert Nult à gérer l'imprévu, à travailler simultanément sur divers projets et à faire une activité avec très peu de préparation. Elle peut compter sur la capacité de Robert Nult à gérer les urgences.
- Prenez des décisions ensemble en vous attardant à la fois aux urgences et au court terme ainsi qu'aux avantages importants à long terme.

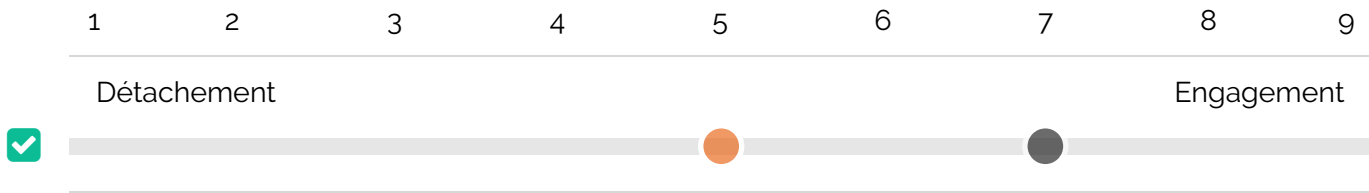
Conseils pour Robert Nult

- Efforcez-vous de planifier et structurer votre travail un peu plus lorsque vous collaborez avec Janice Harrison pour éviter qu'Y-ELLE-IL se sente inquiet(ète) ou stressé(e) en raison du manque de structure.
- Lorsque possible, placez des rappels de suivis avec elle indiquant où vous en êtes dans l'atteinte de vos objectifs (plutôt que d'attendre que Janice Harrison fasse un suivi avec vous) et par moment, rassurez la que vous n'avez pas oublié ce que vous avez à faire. Janice Harrison est susceptible d'apprécier que vous vérifiez brièvement.
- Planifier régulièrement des rencontres avec Janice Harrison afin de discuter de la direction de votre projet et comment organiser les diverses activités.
- Bien que vous puissiez travailler sans avoir besoin de vous organiser et de vous préparer, gardez à l'esprit que Janice Harrison n'apprécie pas de faire les choses à la dernière minute ou avoir à précipiter un travail par manque de temps.
- Apprenez des méthodes de travail efficaces de Janice Harrison afin de vous aider à améliorer votre gestion du temps.
- Développer votre capacité à anticiper et considérer le futur. Cessez de compter uniquement sur votre capacité à improviser et tentez d'éviter que certains problèmes ne se produisent en tout premier lieu.
- Ne vous fiez pas toujours sur la capacité de Janice Harrison à structurer et planifier à l'avance car vous aurez besoin d'assumer la responsabilité de certains travaux structurés et détaillés faisant partie de vos tâches.
- Envisagez la possibilité que Janice Harrison puisse avoir davantage besoin de temps de préparation afin d'être à l'aise.

Conseils pour Janice Harrison

- Lorsque vous travaillez avec Robert Nult, prenez l'initiative de planifier les activités, considérant qu'il n'a pas tendance à le faire naturellement et n'a pas besoin de s'organiser autant que vous. Laissez savoir à Robert Nult que vous avez besoin de beaucoup de structure pour vous sentir à l'aise lorsque vous gérez un projet commun.
- Faites-vous un devoir de clarifier les échéanciers et les horaires avec Robert Nult avant d'entreprendre un projet.
- Laissez une certaine place aux imprévus et évitez de toujours planifier dans les moindres détails ou longtemps à l'avance. Vous pourriez même vouloir réserver du temps à votre agenda pour les choses de dernière minute que Robert Nult pourrait suggérer ou modifier.
- Soyez conscient(e) qu'il est impossible de tout contrôler et de tout préparer à l'avance. Peu importe à quel point vous êtes bien préparé(e), vous devez vous attendre à ce que certaines circonstances imprévues surviennent.
- Essayez de ne pas interpréter la spontanéité de Robert Nult comme étant de l'inefficacité ou de l'improductivité. Voyez la force de sa capacité à travailler sans beaucoup de préparation et évitez de toujours mettre l'accent sur son manque de structure ou d'organisation.
- Lorsque confronté(e) à l'inattendu ou à une urgence de dernière minute, demandez à Robert Nult de vous aider à vous calmer et à gérer la situation pour laquelle vous avez un minimum de contrôle. Laissez-lui prendre contrôle de la situation.
- Permettez à Robert Nult de vous aider (ou motiver) à commencer à agir même si vous n'avez pas planifié la situation dans les menus détails.

Conscience



Interprétation

Janice Harrison a un grand souci de respecter ses engagements et s'investira au maximum pour accomplir les tâches/activités prévues, et ce, quoi qu'il arrive. Elle n'abandonnera pas facilement ni ne sera facilement découragé(e) par les obstacles. Janice Harrison reconnaîtra ses erreurs et fera tout en son pouvoir pour ne pas les répéter. Robert Nult est capable de respecter ses engagements tout en demeurant souple advenant que d'autres choses se présentent. Il peut comprendre et vivre avec le fait que des revers et/ou obstacles puissent se produire lorsqu'il essaie d'accomplir une tâche et qu'il ne va pas toujours se sentir coupable de cela. En général, Robert Nult sera davantage capable que Janice Harrison de lâcher-prise et d'accepter de modifier les attentes.

Forces

- Quoique que vous ayez tous (toutes) les deux la capacité de respecter vos engagements, Robert Nult peut rassurer Janice Harrison lorsque ce qui survient est hors de votre contrôle.
- Par ailleurs, Robert Nult peut rappeler à Janice Harrison d'être raisonnablement exigeant(e) envers l'autre, particulièrement s'il est plus judicieux de faire preuve d'une certaine souplesse dans vos engagements.
- À l'inverse, Janice Harrison peut aider Robert Nult à persévérer et à accomplir ce qui était convenu, et ce, quoi qu'il arrive.

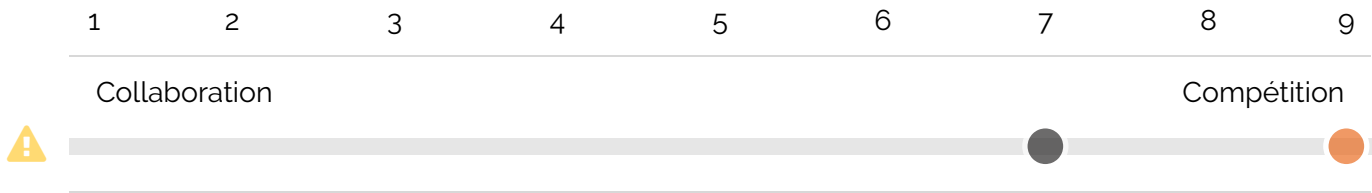
Conseils pour Robert Nult

- Dans les situations où vous pourriez être enclin(e) à vous soustraire à vos engagements, prenez conscience de l'effet qui en résultera sur Janice Harrison. Assurez-vous d'effectuer un suivi de vos progrès avec elle afin qu'elle puisse s'ajuster en conséquence.
- Assurez-vous de prendre le temps d'apprendre de certaines de vos erreurs passées afin de ne pas les répéter. Admettre vos torts peut être apprécié par Janice Harrison.

Conseils pour Janice Harrison

- Comprenez vos limites et soyez raisonnablement exigeant(e), envers vous-même et envers Robert Nult lorsqu'il est question de respecter un engagement à tout prix.
- Rappelez-vous que parfois ce qui arrive est hors de votre contrôle. Si Robert Nult n'est pas en mesure d'accomplir ce qui était convenu, essayez de comprendre les raisons sous-jacentes et demeurez un peu plus flexible.
- Discutez avec Robert Nult de votre grand besoin de respecter vos engagements et de ce que cela peut vous faire de laisser passer une occasion qui se présente. Vous pouvez bénéficier de la capacité de Robert Nult de lâcher-prise sur quelque chose pour en atteindre autre chose.

Conscience



Interprétation

Vous avez tous (toutes) les deux un esprit très compétitif et vous voulez gagner. Vous êtes susceptibles de réussir dans des contextes où vous pouvez être en compétition, où vous aurez la possibilité de vous concentrer sur vos propres objectifs sans toujours devoir impliquer ou soutenir vos collègues dans le processus. Vous vous comparez aux autres et voulez être les meilleur(e)s. Vous êtes stimulé(e)s par des situations vous permettant de dépasser les objectifs fixés et motivé(e)s par le fait de surpasser la concurrence. Compte tenu de votre volonté de réussir, vous risquez tous (toutes) les deux de mettre beaucoup de pression sur vous-même et sur vos collègues afin d'atteindre vos objectifs. Il est plus facile pour vous d'être en contrôle de vos propres objectifs que d'être tributaires des résultats d'une équipe.

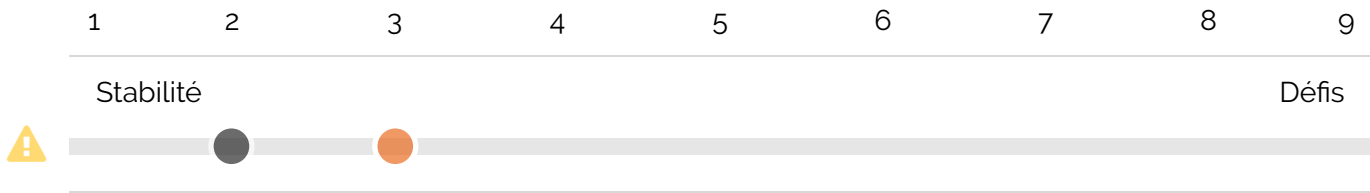
Forces

- Vous êtes tous (toutes) les deux stimulé(e)s par la compétition et êtes capables de fournir des efforts importants pour gagner.
- Étant déjà tous (toutes) les deux très déterminé(e)s, il est très peu probable que vous aurez besoin des autres pour vous motiver à atteindre vos résultats
- Vous évaluez constamment vos performances.
- Vous avez la volonté de travailler intensément pour être les meilleur(e)s et faites preuve de beaucoup de volonté pour dépasser les autres.
- Vous voulez dépasser la norme et êtes soucieux(ses) de maintenir un haut niveau de performance.
- Votre niveau élevé de compétitivité vous donnera probablement à tous (toutes) les deux la motivation pour réussir et triompher des autres. Cette compétitivité peut également vous donner la volonté d'atteindre les résultats et de gagner pour votre équipe.

Conseils

- Considérant que vous avez tous (toutes) les deux tendance à préférer travailler seul(e) ou avec les plus performants, vous êtes très exigeant(e)s et animé(e)s d'un grand désir de dépasser les autres. Sur ce, au cours des processus de vos projets, soyez attentif(ives) à ne pas oublier l'importance d'impliquer les autres, de même que de contribuer au fonctionnement de l'équipe.
- Lorsque nécessaire, veillez à éviter de créer une atmosphère de travail trop compétitive. Gardez votre énergie pour vaincre la concurrence (à l'extérieur de votre entreprise).
- Il vous serait favorable à tous (toutes) les deux de vous assurer de travailler en équipe et de parfois donner la priorité à l'un ou l'autre plutôt qu'à vos intérêts ou objectifs personnels (garder un équilibre).
- Prenez en considération l'importance de promouvoir et maintenir l'esprit d'équipe.
- Évitez de poursuivre vos objectifs à tout prix. Soyez conscient(e)s qu'en raison de votre grande compétitivité et de votre désir de dépasser la norme, vous pouvez avoir tendance à exercer de la pression sur les autres.
- Essayez de maintenir un bon équilibre entre votre esprit de compétition et la collaboration afin d'atteindre des objectifs communs.

Conscience



Interprétation

Vous êtes tous (toutes) les deux constamment à la recherche d'un sentiment de sécurité plutôt que dans le besoin d'avoir d'importants et d'ambitieux défis. Dans plusieurs sphères de votre vie, vous êtes plus à l'aise dans le maintien du statu quo. Vous êtes tous (toutes) deux heureux(es) de rester dans votre zone de confort et moins enclin(e)s à relever des défis nouveaux ou risqués pouvant avoir une incidence sur votre stabilité.

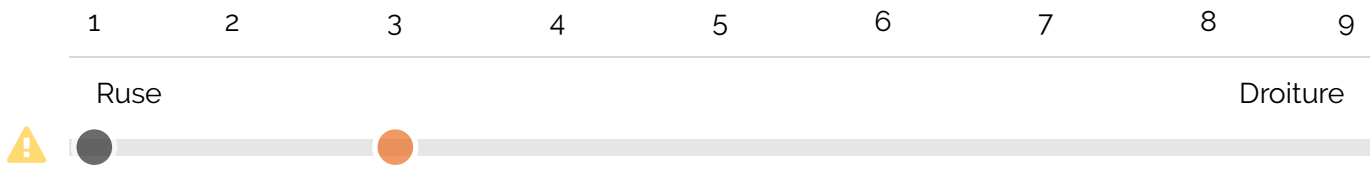
Forces

- Vous pouvez tous (toutes) les deux comprendre votre besoin mutuel de stabilité et être tous (toutes) les deux satisfait(e)s lorsqu'il n'y a pas de stimulation constante et de gros défis dans votre travail.

Conseils

- Au sein de votre relation, aucun(e) de vous n'est susceptible de déstabiliser les autres par le besoin de prendre des risques.
- Vous devrez peut-être parfois sortir de votre zone de confort pour être plus satisfait(e)s et plus productifs(ives) dans votre travail. Comprenez que cela vous permettra de vivre des expériences professionnelles nouvelles et stimulantes, mais aussi de développer votre plein potentiel.
- Bien qu'aucun(e) de vous ne soit constamment à l'affût de défis pouvant avoir une incidence sur sa stabilité, assurez-vous de discuter des hésitations de chacun(e) et de repousser vos limites à certains moments. Comprenez que vous pourriez avoir besoin d'un autre collègue afin de vous inciter tous (toutes) les deux à entreprendre des projets que vous croyiez impossibles à réaliser.

Amabilité



Interprétation

Vous êtes tous (toutes) les deux opportunistes et avez un sens moral qui varie en fonction de la situation. Lorsque vous travaillez ensemble, vous pouvez prendre davantage de moyens audacieux et contourner le système préétabli ou créer vos propres règles pour arriver à vos fins. Vous pouvez être guidé(e)s par la notion de « gain à tout prix ».

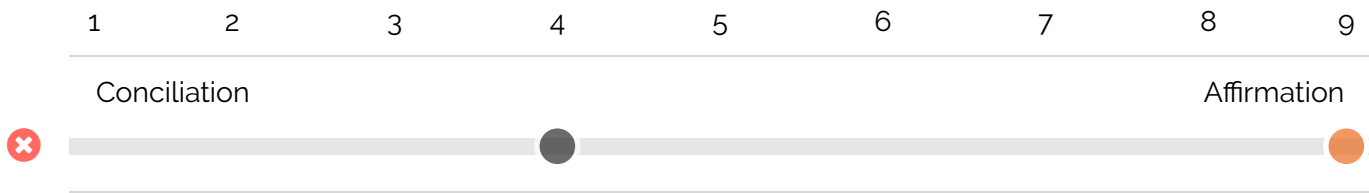
Forces

- Vous pouvez tous (toutes) les deux manœuvrer à travers des situations sans être freiné(e)s par des directives rigides et comprenez ce qui est nécessaire de faire pour survivre à n'importe quel type d'environnement.
- Vous apprécierez probablement le côté audacieux de l'autre, qui peut vous aider à survivre dans certains environnements considérés comme plus féroces, même impitoyables.
- Aucun(e) de vous deux n'est susceptible d'être déstabilisé(e) si l'un(e) d'entre vous utilise des moyens discutables pour arriver à ses fins puisque vous comprenez la nécessité de chacun à contourner certaines règles pour atteindre vos objectifs.

Conseils

- Il serait avantageux pour vous deux de comprendre les inconvénients à long terme associés au fait de contourner les règles et de ne pas jouer franc jeu.
- Prenez conscience que bien que vous soyez tous (toutes) les deux ouvert(e)s à l'utilisation de moyens plus discutables, cela pourrait créer des barrières avec vos collègues qui ont davantage tendance à suivre les règles.
- Assurez-vous de peser le pour et le contre, et pensez à ce que quelqu'un démontrant davantage de droiture ferait avant de vous lancer dans une mission astucieuse. Vous obtenez ce à quoi vous aspirez tous (toutes) les deux, mais à quel prix ?
- Établissez des limites et tentez de maintenir une certaine fiabilité entre pairs. Ne vous fiez pas uniquement sur votre tandem pour juger de la façon dont les choses devraient être exécutées considérant que vous êtes plus susceptibles d'être rusé(e)s ou de dévier de certaines règles. Validez les conséquences de vos décisions auprès d'autrui.
- Regardez ce que vous êtes prêt(e)s à faire (quand il s'agit de tourner les coins ronds ou d'être plus audacieux(ses)), puis faites-en la moitié.

Amabilité



Interprétation

Robert Nult peut défendre ses opinions et croyances et ne cède vraiment pas facilement à l'opinion d'autrui. Il peut démontrer une grande confiance en lui-même et en sa capacité à faire adopter son point de vue dans une discussion avec Janice Harrison. Robert Nult est plus susceptible que Janice Harrison de faire savoir sa position aux autres, même si cela implique des conséquences négatives. Janice Harrison peut s'affirmer et exprimer ses besoins et opinions aux autres, mais il y a des moments où elle choisit de ne pas le faire afin d'éviter les confrontations. Lorsqu'une situation devient tendue ou conflictuelle, Janice Harrison peut faire davantage de concessions que Robert Nult ou passer à autre chose afin de maintenir une atmosphère de travail agréable.

Forces

- Vous avez tous (toutes) les deux la capacité d'aborder une situation et de partager votre point de vue lorsque cela importe vraiment.
- Bien que l'habileté de Janice Harrison à convaincre et exprimer son désaccord varie selon la situation, sa capacité à choisir ses batailles aidera à éviter des frictions entre vous.
- Le courage de Robert Nult à prendre la parole et dire ce qui doit être dit, peut aider Janice Harrison à savoir exactement où Robert Nult se positionne et ne pas avoir à le deviner.

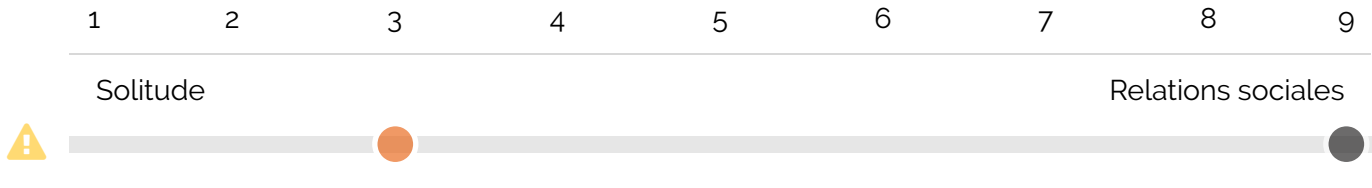
Conseils pour Robert Nult

- Avant d'imposer vos idées, opinions ou décisions à Janice Harrison, comprenez qu'elle pourrait ne pas être à chaque fois en accord ou être mécontent(e) à certaines occasions, mais n'en fera pas toujours part.
- Acceptez que Janice Harrison puisse avoir une opinion divergente de la vôtre et demeurez ouvert(e) à ses idées.
- Choisissez vos batailles: certains conflits sont inutiles et il n'est pas nécessaire de toujours gagner. Déterminez les sujets qui vous importent et ceux qui comptent beaucoup moins et aidez Janice Harrison à également nommer les siens.
- Acceptez que parfois Janice Harrison vous dise quoi faire et suivez les directives sans vous affirmer lorsque nécessaire.

Conseils pour Janice Harrison

- Bien que généralement capable de faire adopter votre point de vue, il pourrait être plus difficile par moments de le faire avec Robert Nult, qui a un tempérament plus dominateur et affirmatif que vous.
- Apprenez à tenir tête, même si Robert Nult est plus confortable avec la confrontation. N'ayez pas peur d'insister et évitez de céder trop tôt, lorsque vous négociez avec Robert Nult. Soyez plus ferme et confiant(e) quand vous présentez vos idées.

Extraversion



Interprétation

Janice Harrison apprécie rencontrer de nouvelles personnes et aime participer à de nombreuses activités sociales lui permettant d'être entouré(e) de nombreuses personnes. Au contraire, Robert Nult ne compte vraiment pas sur la présence de d'autres personnes pour se sentir stimulé(e) et a besoin de plus de temps pour apprendre à connaître de nouvelles personnes, ainsi que pour être à l'aise avec elles et s'ouvrir. Il ne cherche pas à être entouré(e) de grands groupes ou à constamment socialiser et établir de nouveaux contacts. Alors que Janice Harrison peut avoir des discussions spontanées avec des gens qu'elle ne connaît pas (étrangers) et être très à l'aise d'initier le premier contact, Robert Nult favorisera l'établissement de relations plus intimes avec des personnes sélectionnées, plutôt que de multiplier les connaissances/relations plus superficielles.

Forces

- Janice Harrison peut servir d'agent(e) de liaison entre Robert Nult et des clients ou collaborateurs.
- Lorsque vous collaborez, Robert Nult est très susceptible d'assigner à Janice Harrison toutes les opportunités impliquant sa présence dans un contexte social et de réseautage. Tandis que Janice Harrison peut déléguer les tâches nécessitant davantage d'isolement, de calme et de réflexion à Robert Nult.

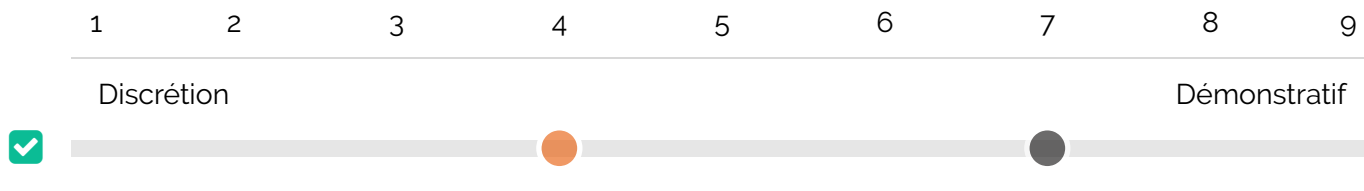
Conseils pour Robert Nult

- Comprenez le besoin de Janice Harrison pour les relations sociales et voyez cela comme une force pouvant compenser votre tendance à préférer être seul(e) ou dans des groupes plus petits et plus intimes.
- Accompagnez Janice Harrison lors de ses sorties pour la voir en action et vous aider à briser la glace avec les gens que vous ne connaissez pas. Observez ses techniques et son comportement non verbal afin d'en tirer un apprentissage pour faciliter vos relations sociales. Permettez à Janice Harrison de vous sortir de votre zone de confort.
- Si vous ne faites que commencer votre relation de travail avec Janice Harrison, assurez-vous de faire l'effort d'établir un premier contact chaleureux et accueillant avec elle et essayez de ne pas paraître trop réservé(e) au premier abord, car cela peut parfois être interprété comme étant de la froideur ou de la distance.
- Le cas échéant, tentez de ne pas interpréter la sociabilité de Janice Harrison comme intimidante et discutez ouvertement avec elle de votre besoin d'isolement et de solitude pour décompresser (ou vous concentrer) au cours d'un projet commun.
- Advenant une présentation ou que vous deviez vous adresser devant un plus grand groupe, discutez au préalable de vos préoccupations avec Janice Harrison, afin qu'elle puisse vous transmettre des conseils, vous motiver ou même vous assister au début, et ce jusqu'à ce que vous vous sentiez un peu plus à l'aise.
- Assurez-vous de prendre un moment pour vous après avoir passé du temps entouré(e) de plusieurs personnes. Rassurez Janice Harrison à savoir que votre besoin d'isolement n'est aucunement dû à ce qu'elle a fait spécifiquement, mais simplement nécessaire pour vous ressourcer.
- Rappelez-vous que Janice Harrison percera votre bulle lors de votre collaboration.

Conseils pour Janice Harrison

- Donnez à Robert Nult plus d'espace et accordez-lui du temps pour travailler seul(e) afin de rassembler ses pensées et de réfléchir, particulièrement avant de s'adresser à un groupe.
- Ne présumez pas que Robert Nult ne souhaite pas prendre part à la conversation même s'il est moins sociable ou moins à l'aise entouré(e) de personnes qu'il ne connaît pas. Assurez-vous de prendre le temps de faire une pause et de poser des questions à Robert Nult afin qu'il contribue à la conversation.
- Essayez de ne pas interpréter le côté réservé de Robert Nult comme un manque de confiance et concentrez-vous sur d'autres forces qu'il puisse apporter à votre collaboration.
- Soyez conscient(e) que vous pourriez avoir besoin d'aller vers Robert Nult (prendre contact avec lui) afin d'obtenir des informations plutôt que d'attendre qu'il vous approche. Il pourrait être également à votre avantage de donner à Robert Nult du temps pour se préparer à une réunion de groupe au lieu de le questionner à brûle pourpoint.
- Rappelez-vous que bien que vous soyez à votre meilleur lorsque vous rencontrez de nouvelles personnes, Robert Nult ressent probablement le contraire. Reconnaissez que vous êtes énergisé(e) entouré(e) de personnes, tandis que Robert Nult se ressource quand il est seul(e) (ou dans des groupes plus petits, plus intimes).

Extraversion



Interprétation

Janice Harrison est très démonstratif(ive) dans les contextes sociaux, même devant des gens qu'elle ne connaît pas et laisse facilement transparaître ses émotions et sentiments en public. Janice Harrison recherche activement à attirer l'attention des autres. Janice Harrison a également la capacité d'attirer l'attention sur elle-même lorsque nécessaire, mais est également capable de faire preuve de discrétion lorsque le contexte l'exige. L'habileté de Robert Nult à être démonstratif(ive) variera selon le contexte. Vous êtes tous (toutes) les deux aptes à dévoiler certains aspects de votre vie personnelle toutefois, Robert Nult n'est pas enclin(e) à le faire sur une base régulière.

Forces

- Vous pouvez apprendre à vous connaître mutuellement assez rapidement car vous pouvez tous (toutes) les deux parler de vous-même lorsque cela est nécessaire.
- La grande aisance de Janice Harrison à communiquer davantage d'informations personnelles ou à démontrer ses émotions pourra, dans certains contextes, amener Robert Nult à s'ouvrir encore plus.
- Robert Nult peut laisser place à Janice Harrison afin qu'elle s'exprime au besoin. De temps à autres, Robert Nult peut même apprécier une situation qui nécessite de demeurer en arrière-scène ou d'adopter une approche plus subtile et permettre à Janice Harrison d'avoir recours à son tour à ses capacités naturelles d'occuper le devant de la scène.

Conseils pour Robert Nult

- Identifiez avec Janice Harrison les situations où vous pourriez trouver plus difficile d'être sous les feux de la rampe et développez des moyens pour vous aider à mieux y arriver (ex. : observer Janice Harrison pour apprendre de ses techniques et énergie, travaillez sur votre langage corporel, etc.).
- Établissez le moment approprié et un temps limité lorsque vous discutez ensemble de vos émotions et des aspects de votre vie personnelle.

Conseils pour Janice Harrison

- Reconnaissez que dans certaines situations, Robert Nult aura besoin de plus de temps pour s'ouvrir et partager des aspects de sa vie.
- Rappelez-vous que Robert Nult a ses propres limites de ce dont il veut parler et qu'il y a des choses vous concernant que Robert Nult ne souhaite pas savoir.
- Développez votre capacité à synthétiser lorsque vous discutez ensemble. Essayer d'être bref (brève) et concis(e).
- Lorsque nécessaire, partager le centre d'attention avec Robert Nult, particulièrement si le contexte ou le sujet l'intéresse vraiment.

Stabilité émotionnelle

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Anxiété

Résistance au stress



Interprétation

Vous ressentez tous (toutes) les deux beaucoup moins de réactions physiques que la moyenne des gens lorsque confronté(e)s au stress et à l'anxiété. Vous êtes décontracté(e)s et calmes et vous vous sentez capables de faire face à des situations stressantes ou difficiles. Vous pouvez tous (toutes) les deux facilement prendre du recul des soucis professionnels ou personnels et ne vous laissez pas envahir par des idées anxiogènes. Aucun(e) de vous deux n'est susceptible de ressentir de symptômes physiques associés au stress (ex.: fatigue, tension, manque de concentration, etc.). Il y a très peu de choses qui pourraient potentiellement vous préoccuper pendant de longues périodes de temps.

Forces

- Vous avez tous (toutes) les deux une bonne résistance au stress et à la pression. Vous parvenez à demeurer calmes pendant les crises ou face à des situations et projets stressants.
- Vous êtes très peu susceptibles de laisser le stress nuire à votre concentration, vous dormez habituellement bien et maintenez votre énergie peu importe ce qui arrive.
- Aucun(e) de vous deux n'est facilement envahi(e) par le stress ou importuné(e) par le fait de travailler dans un environnement stressant.

Conseils

- Bien que vous ayez tous (toutes) les deux une résistance élevée au stress, rappelez-vous qu'il est possible que vous ne compreniez pas toujours pourquoi les autres collègues (en dehors de votre relation de tandem) soient tressés ou inquiets puisqu'il est probable que vous trouviez tous (toutes) les deux que cette situation ne donne pas lieu de s'inquiéter. Veillez à ce que votre facilité à prendre du recul et à demeurer moins stressé(e)s ne provoque pas d'insécurité chez les autres, car ils pourraient vivre quelque chose de plus intense.
- Assurez-vous d'être tous (toutes) les deux en mesure de déterminer les signes indiquant qu'une situation est urgente. Ressentir un certain stress peut vous amener à prendre des mesures et à envisager la situation comme étant plus critique/sérieuse.

Stabilité émotionnelle

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Promptitude

Tolérance émotionnelle



Interprétation

Vous avez tous (toutes) les deux une forte maturité émotionnelle, l'humeur stable et ne vous laissez pas facilement contrarier par des situations stressantes. Vous gardez votre sang-froid à travers vos expériences de vie, ce qui vous permet à tous (toutes) les deux de préserver votre aptitude à raisonner, mais aussi à réfléchir avant de réagir. Vous êtes patient(e)s l'un(e) envers l'autre et serez peu susceptibles d'exploser ou d'avoir des sautes d'humeur. Vous pouvez vivre les hauts et les bas de la vie, mais l'intensité de vos émotions reste généralement stable ou modérée. Vous vous laissez rarement affecter par un contexte difficile. Vous êtes donc moins susceptibles de laisser les facteurs externes influencer votre état émotionnel.

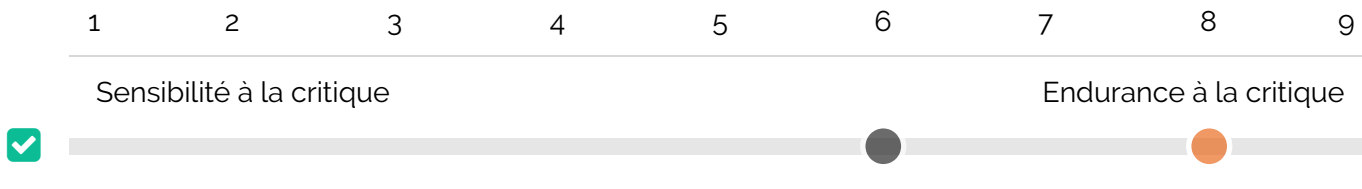
Forces

- Vous avez tous (toutes) les deux un bon niveau de patience, lorsque confronté(e)s à des situations frustrantes au travail. Il est donc très peu probable qu'en collaborant, il y ait un accès de colère.
- Vous êtes beaucoup plus susceptibles que la moyenne des gens de vous donner le temps de réfléchir ou de prendre vos distances face à une situation tendue au lieu d'exploser sur le moment.
- Vous pouvez endurer plusieurs situations difficiles et ne pas laisser vos émotions prendre le dessus.

Conseils

- Bien que patient(e)s, veillez à ce qu'aucun(e) de vous deux n'accumule les frustrations ou n'excuse trop les comportements de l'autre, car cela pourrait vous amener à accumuler trop d'émotions. Il est important à certains moments, de définir et de communiquer clairement vos limites.
- Lorsque nécessaire, assurez-vous que les autres collègues ne profitent pas de votre patience afin de ne pas tolérer des comportements non justifiés ou des situations insupportables.
- Rappelez-vous que votre niveau de tolérance est beaucoup plus élevé que la moyenne des gens et que cela peut mener certaines personnes moins tolérantes à interpréter votre comportement à tous les deux comme étant trop indulgent dans certains contextes.

Stabilité émotionnelle



Interprétation

Robert Nult a un niveau élevé d'endurance face à la critique, n'est donc pas facilement blessé(e) lorsque son comportement ou personnalité est critiqué ou si Janice Harrison émet un commentaire à son égard. Janice Harrison démontre un équilibre entre le fait d'être sensible à ce que les autres pensent de elle et une certaine capacité à accepter la critique. Comme Robert Nult, Janice Harrison n'est pas susceptible de se sentir jugé(e) rapidement et régulièrement. Toutefois, la tendance de Janice Harrison à se sentir victime ou à réagir émotionnellement dépendra de la situation.

Forces

- Bien que Janice Harrison soit légèrement plus sensible, vous pouvez généralement aller droit au but lorsque vous échangez des commentaires, car aucun(e) de vous deux n'est susceptible de mal les interpréter.
- Puisqu'aucun(e) de vous deux n'est très sensible, vous êtes capables en cas de besoin, d'avoir des conversations plus directes sans vous sentir blessé(e)s ou ébranlé(e)s.
- Il est peu probable que les paroles échangées pendant un conflit ou un désaccord aient une emprise sur vous deux sur une longue période de temps. Au besoin, vous pouvez passer à autre chose.

Conseils pour Robert Nult

- Même si vous êtes capable de bien recevoir les critiques, ne supposez pas que Janice Harrison aura toujours la même résistance que vous. Gardez en tête que dans certaines situations, Janice Harrison peut avoir plus de difficulté avec les commentaires à l'égard de son travail, comportement ou personnalité. Évitez de minimiser l'impact qu'une remarque spécifique puisse avoir sur elle.
- Puisque vous êtes moins touché(e) par la critique, vous pourriez être moins susceptible de comprendre les conséquences de vos propres commentaires ou critiques sur Janice Harrison. Il serait utile de prendre le temps de vérifier comment elle se sent après avoir reçu vos commentaires.

Conseils pour Janice Harrison

- Identifiez avec Robert Nult les situations et les thèmes qui sont les plus sensibles pour vous et où vous pourriez être plus enclin(e) à prendre les choses de manière plus personnelle. Cela pourrait vous aider à éviter que certains commentaires aient un impact négatif sur vous de même qu'à aider Robert Nult à modifier son approche lorsque nécessaire.
- Au cours de situations plus stressantes, où vous pourriez vous sentir plus vulnérable, vérifiez si vos perceptions de ce que dit ou pense Robert Nult sont justes. Vous pourriez réaliser que celles-ci ne correspondent parfois pas à la réalité. Donnez le bénéfice du doute à ses intentions.